

Gemeindenachrichten der Gemeinde Eschenau



Gemeindeamt Eschenau i.H.
Politischer Bezirk Grieskirchen, O.Ö.
A-4724 Eschenau i.H., Hasledt Nr. 9
Tel. 07278/3215; www.eschenau.ooe.gv.at
E-Mail: gemeinde@eschenau.ooe.gv.at



Amtsstunden des Bürgermeisters

Jeden Dienstag 9.00 bis 12.30 Uhr
16.00 bis 18.00 Uhr
Weitere Termine gegen telefonische Vereinbarung (3215)

Öffnungszeiten des Gemeindeamtes:

Montag bis Freitag: 7.00 bis 12.30 Uhr
Montag und Dienstag: 14.00 bis 18.00 Uhr
Donnerstag: 13.30 bis 18.00 Uhr

Liebe Eschenauerinnen und Eschenauer!

Leider war es aufgrund der Coronakrise nicht möglich, im Vorfeld, eine Informationsveranstaltung zu organisieren. Deshalb wurden wir alle direkt mit dem Thema Glasfaserausbau konfrontiert und hatten nicht viel Zeit, zu entscheiden, welche Variante wir wollen.

Variante A: Einen Anschluss um 300 Euro und eine 2-jährige Bindung an einen Provider, den wir noch nicht kennen, mit einer monatlichen Gebühr von ca. 40 Euro für superschnelles Internet.

Variante B: Einen Anschluss um 800 Euro mit keinen weiteren Verpflichtungen.

Variante C: Keinen Anschluss.

Jedoch sind wir in der glücklichen Lage, überhaupt entscheiden zu können. Wir haben jetzt die Möglichkeit, alle Dörfer (bis auf Hasledt, hier müssen wir eine andere Lösung finden) und auch die abgelegensten Liegenschaften mit schnellem Internet zu versorgen. Die meisten Gemeinden in Oberösterreich sind noch nicht so weit und beneiden uns um unser Projekt. Das wir so weit sind, ist das Resultat bereits jahrelanger Bemühungen, vieler Besprechungen und Verhandlungen. Deshalb freut es mich umso mehr, dass das Projekt so gut angenommen wird und von einer großen Mehrheit unterstützt wird.

Generell war es schwierig allgemein über das Projekt zu informieren, da die Fragen sehr unterschiedlich sind und die Situation bei jeder Liegenschaft anders ist. Dafür und auch wegen der nicht durchführbaren Informationsveranstaltung konnten wir mit zahlreichen individuellen Gesprächen und Beratungen für Aufklärung sorgen.

Es gibt auch weiterhin die Möglichkeit sich zu informieren, direkt beim Planungsbüro unter der Mailadresse anschluss.lwl@hydro-ing.at oder bei mir persönlich. Es können auch noch Änderungswünsche, was die Anschlussvariante oder die Trasse des Kabels betrifft, eingebracht werden. Dies sollte jedoch relativ zeitnah passieren.

Die Planungen dürften demnächst abgeschlossen sein, dann wird das Projekt zur Umsetzung ausgeschrieben und Baufirmen können sich dafür anbieten. Nach der Fertigstellung werden wir sehr glücklich über unser Glasfasernetz sein und werden uns nicht mehr vorstellen können, es nicht zu haben.

Danke für die Unterstützung und beste Grüße

Euer Bürgermeister

Hannes Humer



Bürgermeister Hannes Humer

Eröffnung der Gruppenpraxis am 01.10.2020



Wir, **Sandra Lobmaier und Christina Breit**, eröffnen am 01.10.2020 unsere Gruppenpraxis für Allgemeinmedizin.

Unsere Adresse lautet:

Dr. Lobmaier und Dr. Breit Gruppenpraxis für
Allgemeinmedizin OG

Am Ziegelfeld 31

4724 Neukirchen/Walde

Telefonnummer: 07278/34420

<https://arzt-neukirchen.jimdofree.com>

Folgende Leistungen werden bei uns angeboten:

Allgemeinmedizinische Tätigkeiten, Vorsorgemedizin, Akupunktur, Hausapotheke, Mutter-Kind-Pass Untersuchungen

Unsere Öffnungszeiten sind:

Montag: 08.00-12.00 (Dr. Lobmaier)

Dienstag: 13.00-17.00 (Dr. Lobmaier)

Mittwoch: 08.00-12.00 (abwechselnd Dr. Lobmaier/Dr. Breit)

Donnerstag: 13.00-17.00 (Dr. Breit)

Freitag: 08.00-12.00 (Dr. Breit)

Wir bitten Sie beim ersten Arztbesuch die aktuellen Befunde und die aktuelle Medikamentenliste mitzunehmen.

Wir freuen uns schon sehr darauf Sie in unserer neuen Arztpraxis für Allgemeinmedizin begrüßen zu dürfen und danken Ihnen schon im Vorfeld für Ihr entgegengebrachtes Vertrauen.

Aktivitäten der Gesunde Gemeinde Eschenau i.H.

Die Gesunde Gemeinde Eschenau i.H. nimmt in den Jahren 2020/21 am **Präventionspaket „Gesundheit verstehen. Gesundheit leben“** des Landes Oberösterreich teil. Sämtliche geplanten Aktivitäten konnten leider Corona bedingt nicht stattfinden. Für den Herbst plant die Gesunde Gemeinde Eschenau i.H. jedoch folgende Veranstaltungen:



Geplante Aktivitäten für Herbst 2020:

➤ **Tape Kurs** (den Schmerz weg tapen)

➤ **Fußreflexzonenmassage**

bei Interesse bitte Rückfragen und Anmeldung
bei Monika Altendorfer, Tel. Nr. 07278-3519

Der „Stammtisch für pflegende Angehörige“
findet wieder ab Oktober statt, wie gehabt jeden
letzten Donnerstag im Monat um 20.00 im
Gasthaus Berghamer.

Info bei Frau Brigitte Scheuringer, Tel.:
0664/73474279

Gesundheitstipps der Gesunden Gemeinde Eschenau i.H.

herz.gesund.leben: Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen

Das Herz arbeitet für uns ein Leben lang!

Siebzig Mal in der Minute pumpt es sauerstoffreiches Blut in die Gefäße, im Laufe eines Lebens rund drei Milliarden Mal. Das Kreislaufsystem versorgt sämtliche Zellen des Körpers auf 100.000 Kilometern Strecke mit Blut - von der Geburt bis zum Tod über 18 Millionen Liter.

Risikofaktoren für unser Herz

Wie lange Herz und Gefäße einwandfrei funktionieren, hängt vom Zusammenspiel der eigenen genetischen Ausstattung und dem Vorhandensein schädigender äußerer Einflüsse, auch Risikofaktoren genannt, ab. Auf einige hat der Einzelne keinen Einfluss, zum Beispiel Geschlecht oder Alter. Einige können mit Medikamenten behandelt werden, wie etwa ein hoher Blutdruck oder Diabetes. Und schließlich gibt es die Lebensstil-Risikofaktoren, am wichtigsten Rauchen, Übergewicht, Bewegungsmangel und Stress, mit denen jeder Mensch das Schicksal seines Herz-Kreislauf-Systems ganz direkt steuert.

Keiner der genannten Faktoren steht dabei für sich allein. Sie alle beeinflussen sich gegenseitig, verstärken sich, oder heben sich auf.

Herzgesund leben – in jedem Alter

Bei „guter Pflege“ behält das Herz seine Kraft bis ins hohe Alter. Jedoch kann es bei schlechten „Arbeitsbedingungen“ schon früh an seine Grenzen stoßen. Was gut für Herz und Gefäße ist hält ebenso die anderen Organe gesund! **Viel Bewegung, eine ausgewogene Ernährung, wenig Stress, Nichtrauchen und das Halten des Normalgewichts schützen ebenso vor Depressionen, Krebs und vielen weiteren Erkrankungen.**



SELBSTHILFE GRUPPE BURNOUT



Betroffene sollen sich hier wohlfühlen,
gegenseitig **U**nterstützung geben, um in einem
durch Wertschätzung geprägten **R**ahmen
mit den Problemen **n**icht alleine zu sein!

Optimismus
Achtsamer **U**mgang
in der Gruppe **T**rost finden

Treffpunkt: am 2. Mittwoch im Monat

Leitung: Bettina Horninger

Psychologische Beratung

Kontakt: 0650/4162 150

Ort: PROGES Wels

4600 Wels, Carl-Blum Straße 3

Uhrzeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Dipl. Lebens-und Sozialberaterin

Burnout Prophylaxe Training

horninger@lebenskraft-werkstatt.at

www.lebenskraft-werkstatt.at



Abgabe von Alttextilien in den ASZ wieder möglich!

Auch wenn sich der internationale Verwertungsmarkt nur langsam erholt, die OÖ Umwelt Profis können der Bevölkerung ab sofort wieder die Sammlung von Alttextilien über die Altstoffsammelzentren ermöglichen. Die Annahme gilt für saubere Alttextilien, abgegeben in den durchsichtigen Sammelsäcken, welche auch im ASZ erhältlich sind.

Selbst für die OÖ Umweltprofis sind zurzeit nur monatsweise Abnahmegarantien für Alttextilien verhandelbar. Das liegt daran, dass der Verwertungsmarkt vorwiegend im Ausland zu finden und aktuell noch sehr labil ist.

Alttextilien sind in großen Lagerräumen nur zeitlich begrenzt lagerbar, weil diese in Kontakt mit Feuchtigkeit zur Schimmelbildung neigen und folglich gänzlich wertlos werden. 3.600 Tonnen Alttextilien werden pro Jahr in den ASZ gesammelt und einerseits einer Wiederverwendung, andererseits einem stofflichen Recycling zugeführt. Die stoffliche Verwertungsmöglichkeit ist ökologisch wichtiger als die Entsorgung über den Restmüll.

Bitte beachten Sie folgende ASZ-Annahmekriterien:

- **saubere und tragbare Textilien** (keine kaputte, verschmutzte, nasse oder schimmelige Kleidung)
- **Abgabe in transparenten Säcken**

Machen Sie den 1. Schritt



Projekt „Behindertenberatung von A – Z“ für den Bezirk Grieskirchen

Der OÖ. KOBV hilft seit seiner Gründung im Jahr 1945 nicht nur behinderten Menschen, zu ihrem Recht zu kommen, sondern auch ihre Ansprüche nutzen zu können.

Ziel des Projektes ist die berufliche Integration und soziale Absicherung von Menschen mit Behinderung.

Die Zielgruppe sind Menschen mit Behinderung im berufsfähigen Alter (15 – 65 Jahre) und deren Angehörige.

Wenn Sie gesundheitliche Einschränkungen und deswegen Probleme haben, Ihre Arbeit zu behalten oder eine zu finden, wenden Sie sich an uns. Es kann vieles in Kürze telefonisch, per Mail, aber auch vor Ort in jeder Bezirkshauptstadt geklärt werden.

Melden Sie sich bei den Themen wie Behindertenpass, Kündigungsschutz, Medizinische oder berufliche Rehabilitation, Umschulungen, Zuschüsse und Förderungen, und vielem mehr.

Beratungstermine, die in der Arbeiterkammer Grieskirchen stattfinden, können unter der Telefonnummer 0732 656361 vereinbart werden.

Die Beratungen sind kostenlos.



 Sozialministeriumservice

Impressum:

Herausgeber, Eigentümer und Verleger: Gemeinde Eschenau im Hausruckkreis, Hasledt 9, 4724.
Für den Inhalt verantwortlich: Bürgermeister Hannes Humer
Vervielfältigt in Eigenregie der Gemeinde Eschenau i.H.